

Expliquer les addictions pour mieux les comprendre

Les élèves de 3^e ont bénéficié, vendredi 4 décembre, de la venue d'Elodie Faivre, intervenante pour l'Association nationale de prévention en alcoologie et addictologie. Ils ont pu échanger avec elle.

Invitée par l'infirmière du collège, Aurélie Arlant a d'emblée rassuré les élèves : *« Je ne suis pas là pour vous juger, ou interdire, mais pour vous donner toutes les informations justes et les renseignements précis qui vous aideront à prévenir ou limiter l'entrée dans les consommations néfastes pour la santé et en comprendre les dangers. »* Les élèves, intéressés et très à l'écoute, ont participé sans complexe ni retenue aux échanges très riches avec Elodie Faivre. L'adolescence, c'est la période de la fameuse "crise", l'âge des défis, des prises de risques, des comportements excessifs, des sensations nouvelles et des expériences. L'ado vulnérable se laisse facilement influencer, entraîner vers la consommation d'alcool, de tabac et autres



Elodie Faivre a montré qu'il n'existe pas de mauvaise question.

drogues illicites. Peu sensible aux risques sanitaires à long terme, l'ado, par ignorance, par volonté de faire comme tout le monde, par plaisir aussi, va petit à petit devenir addict au tabac, à l'alcool, aux drogues. L'addiction est alors un vrai danger. *« Ça devient une obsession, une contrainte, une obligation, un esclavage. Vous vous retrouvez*



Les élèves particulièrement intéressés, ont été très attentifs durant toute l'intervention et ont participé aux échanges.

alors complètement dépendant », a expliqué Elodie Faivre en insistant sur les effets terriblement négatifs, les conséquences de toutes les addictions et l'impact durable sur la santé, en particulier sur le cerveau.

Elle n'a pas oublié d'évoquer les smartphones, les tablettes, les ordinateurs, les consoles

de jeux qui occupent une place considérable dans la vie des ados. Bien utilisés, ils permettent l'échange, sont des outils de connaissances et d'ouverture sur le monde. Mais des questions se posent sur le bon usage qu'il faut en faire pour ne pas tomber dans l'addiction. C'est un sujet qu'il convient de ne pas occulter aujourd'hui.